

Notice pdf - Conversations avec mon coiffeur

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Conversations avec mon coiffeur [Texte imprimé] : pour aimer la vie

Auteur(s) : Ben-Shahar, Tal (1971-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Collon, Hélène (1961-....) (Traducteur)

Publication : Paris : Pocket, DL 2018

Description matérielle : 1 vol. (114 p.) ; 18 cm

Collection : Pocket Évolution

ISBN : 978-2-266-28133-1

EAN : 9782266281331

Appartient à la collection : Presses pocket (Paris) 0244-6405 17172
Pocket. Évolution 1639-5727 2018

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 158.1 23

Note sur la collection : 17172

Résumé ou extrait : Comment apprécier le goût des choses simples ? Trouver du sens à nos difficultés ? Peut-on éviter d'être pris au piège du perfectionnisme ? Pourquoi est-ce si difficile de donner une bonne éducation à nos enfants, de réussir nos vacances, de prendre une décision... ? En associant les réflexions pleines de sagesse de son coiffeur avec les dernières découvertes sur le cerveau et la psychologie positive, Tal Ben Shahar, le professeur du bonheur, nous apprend à aimer la vie, tout simplement.

Sujet - Nom commun : Bonheur
Réalisation de soi

Image de présentation : https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/conversation_avec_mon_coiffeur.gif

Text alternatif image de présentation : conversation_avec_mon_coiffeur.gif